



IA para transformar la salud mental

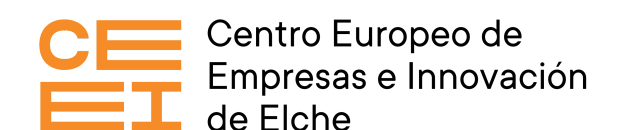
Shezlong lanza asistente inteligente para
transformar la salud mental en MENA

- HEALTHTECH TERAPÉUTICO -

FINANCIA:



COORDINA:



RESUMEN EJECUTIVO

Shezlong, pionera en terapias online en Oriente Medio y África, ha lanzado un asistente de inteligencia artificial para **apoyar a terapeutas y pacientes**.

Esta herramienta **analiza estados emocionales, genera reportes personalizados y ofrece actividades de autocuidado**, consolidando un modelo de atención más accesible, proactiva y personalizada.



CONTEXTO

La región MENA enfrenta barreras significativas en el acceso a salud mental: escasez de profesionales, estigmas culturales y desigualdad geográfica.

Frente a esto, Shezlong creó un asistente de IA que **refuerza la labor del terapeuta**, ofrece seguimiento entre sesiones y adapta ejercicios al estado emocional del paciente.

Aún así, ya hay informes que demuestran que los jóvenes están utilizando herramientas como ChatGPT como alternativas baratas a los psicólogos, cuestión complicada, ya que no se realiza una terapia correcta. Esta herramienta es un apoyo, no un sustituto.



TENDENCIAS RELACIONADAS

SALUD MENTAL DIGITAL

Plataformas como Shezlong están digitalizando la psicoterapia para hacerla más escalable y personalizada.

IA HUMANIZADA

Uso de inteligencia artificial no para reemplazar, sino para potenciar el trabajo humano.

WELLNESS PREVENTIVO

La herramienta ofrece actividades continuas, fortaleciendo el enfoque preventivo en salud mental.

MATCH INTELIGENTE

El emparejamiento entre paciente y terapeuta con base en variables emocionales es parte de una tendencia más amplia de personalización asistida por IA.



¿POR QUÉ AHORA?

POSTPANDEMIA

La COVID-19 amplificó la demanda global de apoyo psicológico.

BOOM DE LA IA GENERATIVA

Las nuevas capacidades de lenguaje natural permiten desarrollar herramientas empáticas y adaptativas.

INVERSIÓN EN HEALTHTECH

Fondos de inversión están respaldando startups que usan tecnología para ampliar el acceso a la salud.



OPORTUNIDADES

PLATAFORMAS DE MICROTERAPIA

Basadas en IA que guíen sesiones breves de autoayuda.

B2B PARA ORGANIZACIONES

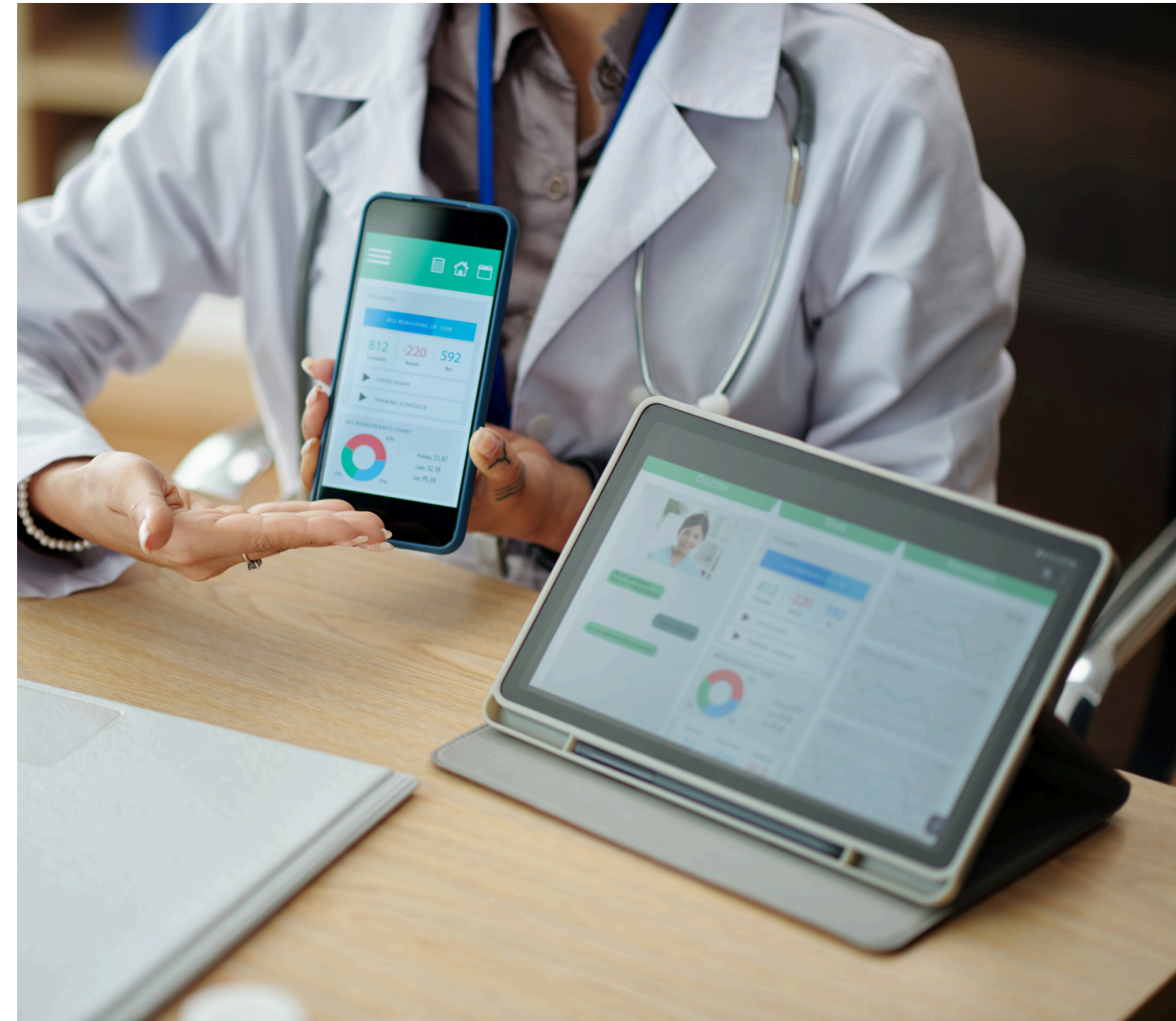
Adaptar soluciones similares para empresas, escuelas o instituciones públicas.

IA COMO COPILOTO TERAPÉUTICO

Crear módulos que acompañen a terapeutas con análisis emocional en tiempo real.

NUEVOS MODELOS DE MATCHING

Exportar esta tecnología a otros segmentos del bienestar (coaching, nutrición, etc.).



CONCLUSIONES

La IA de Shezlong es más que un asistente: es una puerta a un **sistema de salud mental más equitativo y escalable.**

No sustituye al terapeuta, lo potencia. En un contexto donde pedir ayuda aún cuesta, la tecnología puede ser el primer paso hacia la sanación.





Cooperar para innovar y transformar

www.sommos-connecta.com

FINANCIA

COORDINA